

第26回札幌市障がい者スポーツ大会（すすらんピック2026）
知的障がいの部 出場申込書

《 出場申込要領 》

1. 目的

本大会は、障がい者がスポーツを通じて体力の維持、増進、機能回復を図り、この大会に参加し競技等を通じスポーツの楽しさを体験するとともに、市民の障がい者に対する理解を深め、障がい者の社会参加を推進させることを目的とする。

2. 大会開催日、会場

開催期日	競技種目	会場
5月17日（日）	卓球	札幌市北区体育館（北区新琴似8条2丁目） ※身体・知的・精神障がいの部合同開催
5月31日（日）	水泳	札幌市平岸プール（豊平区平岸5条14丁目） ※身体・知的障がいの部合同開催
6月7日（日）	陸上	札幌市円山競技場（中央区宮ヶ丘3番地） ※身体・知的障がいの部合同開催
11月8日（日）	フライングディスク	つどーむ（東区栄町885番地1） ※身体・知的障がいの部合同開催
11月29日（日）	ボウリング	サンコーボウル（西区琴似4条7丁目） ※知的障がいの部

3. 申込・問合せ先

【知的障がいの部】

札幌市手をつなぐ育成会	札幌市手をつなぐ育成会
〒060-0808	北条北8条西6丁目2-15 育成会活動センター「いんくる」
電話番号	011-738-2221

4. 参加者及び出場資格

- (1) 令和8年4月1日現在、13歳以上の方。
- (2) 療育手帳の交付を受けている方。もしくは療育手帳の取得の対象に準ずる障がいがある方。
- (3) 札幌市内に現住所（住民票のある地）を有する方、または市内の施設や学校等に
入所及び通所並びに通学している方。

※ 介助及び引率が必要な選手には、必ず付添いをお願いいたします。

5. 参加申込方法

- (1) 出場希望者は、別紙「出場申込書」に必要事項を記入し、学校、施設等で取り
まとめのうえ、申込先へ郵送または持参して下さい。
なお、個人で参加の場合は、直接申込先へ郵送または持参して下さい。

※ FAXでの申込みはできません。

6. 申込受付期間 【競技により申込受付期間が異なります】

- (1) 陸上、水泳、卓球

令和8年3月9日（月）～27日（金）必着

- (2) フライングディスク、ボウリング

令和8年9月4日（金）～25日（金）必着（9月上旬 配付予定）

※ 申込書配付場所

札幌市障がい福祉課、各区役所（総務企画課広聴係、保健福祉課地域福祉係）、
札幌市身体障害者福祉センター

（札幌市障がい者スポーツ協会のホームページからもダウンロードできます。

申込書は「身体」「知的」「精神」がありますので、ご注意ください。）

※ 申込受付期限を過ぎますと申込みできません。

※ 申込締切後の出場希望種目の変更は認められません。

7. 競技種目及び区分

- (1) 競技種目は、出場申込要領（13各競技について）のとおりとする。
- (2) 競技種目により男女別に少年（13歳以上20歳未満）、青年（20歳以上36歳
未満）、壮年（36歳以上）の年齢層別に分けて実施する。

8. 競技規則

各競技規則及び全国障害者スポーツ大会競技規則を準用します。

9. 表彰

1位から3位までに入賞した選手に対し入賞メダルを授与する。また、入賞者以外に敢闘メダルを授与する。

10. 健康・安全管理

大会参加にあたっては、自己の責任において健康及び安全に十分留意すること。

介助・引率が必要な選手には、必ず付き添いをお願いします。

なお、主催者は、参加者を対象に傷害保険に一括加入し、応急の処置のみ行う。

11. 参加料

無料（ただし、水泳競技は、ロッカー代が50円かかります。

ボウリング競技は、ゲーム代・靴代として実費額を参加者負担とします。）

12. その他

(1) 会場等

① 各会場の駐車スペースには限りがありますので、会場までは、公共交通機関のご利用をお願いいたします。

② 選手受付開始の時間前には入場できません。

③ 申込人数や会場の都合により、競技時間、種目等の変更や調整を行う場合があります。

(2) 組合せ等

① 出場者の組合せ等は、各種目別に申込者の性別、年齢等により大会事務局で決定します。

(3) 服装等

① 服装は、競技に適したものを着用して下さい。（介助者の方も、ジャージ等動きやすい服装でお願いします。）

(4) 申込書

① 札幌市障がい者スポーツ協会のホームページから、出場申込書等のダウンロードができます。（「身体」「知的」「精神」障がい別です。）

② 記入漏れのないようにして提出して下さい

③ 不足した場合は、コピーしたものを使用して下さい。

④ 記載例がありますので参考にして下さい。

(5) その他

① 同日開催ではない他の競技には出場できますので、奮ってご参加下さい。

② 個人情報については、本大会以外の目的で使用いたしません。また、競技中に撮影した写真を機関紙等に掲載することがありますので、ご了承下さい。

13. 各競技について

(1) 卓球競技

5月17日(日)



- ① 日程
- | | |
|----------|----------------------------|
| 選手受付 | 9:30~10:00 |
| 整列開始 | 10:00~ |
| 開会式 | 10:10~10:20 |
| 競技(午前の部) | 10:30~(障がい区分毎、男女毎 : 随時表彰式) |
| 競技(午後の部) | 13:00~(オープン競技 : 終了後表彰式) |
| 閉会式 | (全競技終了後ただちに実施) |

※選手受付開始の時間前には入場できません。

② 競技種目

ア 午前の部は、障がい区分毎、男女別等で、リーグ戦またはトーナメント戦の5ゲーム(3ゲーム先取)で試合を行います。

イ 午後の部のオープン競技では、障がい区分ではなく男女別のトーナメント戦の5ゲーム(3ゲーム先取)で試合を行います。

※ 午後の部のオープン競技は、申込書の「参加する」・「参加しない」のいずれかに必ず「○」をつけてください。

※ 競技の組合せについては、事前に大会事務局で決定します。

③ 注意事項等

ア 競技に必要なゼッケン、プログラム等は、事前に大会事務局より郵送します。(大会1週間前を予定しています。)

イ 競技用具は、自分で用意して下さい。

ラケット本体、ラバーは、JTТАあるいは、ITTFの公認のあるもの。

両面の色が赤と黒になっていること。

ウ 服装は次を参考にして下さい。

上は、白以外のTシャツかポロシャツなど。

下は、白以外の短パンかハーフパンツかジャージなど。

エ 玄関で上靴に履き替え、各自靴袋等に入れて入場願います。選手以外の方もスリッパ等に履き替えて入場してください。

オ 競技中 介助が必要な方は 申込書内の介助申請欄に必ず記入して下さい。

(2) 水泳競技 5月31日(日)



- ① 日程
- 選手受付 9:00~9:30
ウォーミングアップ ~9:45
整列開始 9:55~10:00
開会式 10:00~
競技 10:10~ (表彰は随時実施)
閉会式 (全競技終了後ただちに実施)
- ※選手受付開始の時間前には入場できません。**

② 競技種目及び競技順番

(ア) 25m自由形	(オ) 50m自由形
(イ) 25m背泳ぎ	(カ) 50m背泳ぎ
(ウ) 25m平泳ぎ	(キ) 50m平泳ぎ
(エ) 25mバタフライ	(ク) 50mバタフライ

③ 注意事項等

- ア 出場種目
- (ア) 水泳競技は、2種目に出場することができます。(25mを完泳できる者)
- (イ) 競技する上で介助が必要な方は申込書内の介助申請欄に必ずご記入下さい。
- (ウ) 介助申請者以外の方は、プール内に入場はできません。
- (エ) 介助申請者は、選手誘導をお願いします。
- ※介助者は、水着またはジャージ等動きやすい服装でお願いします。

イ 会場内

- (ア) 大会中、選手は、必ずプール会場内の選手席で待機して下さい。
- (イ) プール内での写真・ビデオの撮影は禁止です。
- (ウ) 建物内は土足厳禁です。外靴を入れる袋をご持参願います。

ウ その他

- (ア) ロッカー代が50円かかります。
- (イ) 水着については、FINAの公認のあるもの。
- (ウ) 競技に必要なプログラム等は、事前に大会事務局より郵送します。

(3) 陸上競技 6月7日(日)



- ① 日程
- | | |
|----------|------------------------|
| 選手受付 | 8:00~8:40 |
| 整列開始 | 8:50~ |
| 開会式 | 9:00~ |
| 競技(午前の部) | 9:30~12:00 (表彰式は随時実施) |
| ~昼休み~ | |
| 競技(午後の部) | 13:00~15:30 (表彰式は随時実施) |
| 閉会式 | 15:40~ |

- ※ 昼休みの間にオープン競技等を実施する予定です。(自由参加)
- ※ 選手受付開始の時間前には入場できません。
- ※ 選手受付の時間(8:00~8:40)に受付をしていないと棄権となります。

② 競技種目(2種目に出場できます)

- ア トラック競技: 50m、100m、200m、400m、800m、1500m
- イ 投てき競技: ソフトボール投、ジャベリックスロー
- ウ 跳躍競技: 立幅跳、走幅跳、走高跳
 - ・ 走高跳のスタート時の高さ

区分	性別	高さ	性別	高さ
区分27	男子	100cm	女子	100cm

※ バーの上げ幅は一律2cmとする。男女別で、年齢区分なしとする。

③ 競技順番

【トラック競技】

午前の部		午後の部	
(ア)	800m	(ア)	200m
(イ)	100m	(イ)	400m
(ウ)	50m	(ウ)	1500m

ちょうやくきょうぎ
【跳躍競技】

ごぜん ぶ 午前の部	ごご ぶ 午後の部
(ア) はし たかと 走り高跳び	(ア) はし はばと 走り幅跳び
	(イ) た はばと 立ち幅跳び

とう きょうぎ
【投てき競技】

ごぜん ぶ 午前の部	ごご ぶ 午後の部
	(ア) ジャベリックスロー
	(イ) ソフトボール投げ

※2種目に 出場する場合（午前に1種目、午後に1種目）

- (例) ①トラック競技2種目、②トラック競技と投てき競技、
③トラック競技と跳躍競技、④投てき競技と跳躍競技

④ 注意事項等

ア 出場種目

(ア) 陸上競技は、2種目に出場することができます。

ただし、下記の競技は両方に申し込むことはできません。

- トラック競技 「50m」と「100m」
- 跳躍競技 「立幅跳」と「走幅跳」
- 投てき競技 「ソフトボール投げ」と「ジャベリックスロー」

イ シャトルバス

ちかてつまるやまこうえんえき ふ きんかんじょうどおりがわ まるやまきょうぎじょう
地下鉄円山公園駅（ケンタッキー付近環状通側）から円山競技場へ、

じ ぶん じ ぶん あいだ うんこう
7時15分から8時45分までの間で、シャトルバスを運行します。

たいかいしゅうりょうご しゅうりょうじかん あ まるやまきょうぎじょう ちかてつまるやまこうえんえき
大会終了後は終了時間に合わせ、円山競技場から地下鉄円山公園駅まで
うんこう
運行します。

ウ その他

(ア) 競技に必要なゼッケン、プログラム等は、事前に大会事務局より郵送します。

たいかい しゅうかんまえ よてい
(大会1週間前を予定しています)

(イ) 競技する上で介助が必要な方は申込書内の介助申請欄に必ず記入して下さい。

(4) フライングディスク競技 ^{きょうぎ} 11月8日(日) ^{がつ か にち}
 ※申込受付は令和8年9月4日(金) ^{もうしこみうけつけ れいわねん がつ か きん} ~25日(金) ^{にち きん} です。



①

① ^{にっぺい} 日程

選手受付	9:00~ 9:40	
整列開始	9:50~10:00	
開会式	10:00~	
競技(午前の部)	10:20~	(アキュラシー) : 表彰は随時実施
競技(午後の部)	13:00~	(ディスタンス) : 表彰は随時実施
閉会式	(全競技終了後 ただちに実施)	

※選手受付開始の時間前に会場に入ることはできません。

② ^{きょうぎしゅもく} 競技種目

○アキュラシー (標的に円盤を通す競技)

- ・5m (ディスリートファイブ)
- ・7m (ディスリートセブン)
- ・アンリミテッド (距離申告制)

○ディスタンス (飛距離を競う競技)

③ ^{ちゅうい じこうとう} 注意事項等

ア フライングディスク競技は、2種目 (アキュラシー・ディスタンス) に出場
 することができます。

イ 競技に必要なゼッケン、プログラム等は事前に大会事務局より郵送します。
 (大会1週間前を予定しています)

(5) ボウリング競技 11月29日(日)

※申込受付は令和8年9月4日(金)～25日(金)です。



① 日程

○第1シフト

選手受付

9:20 ~ 9:50

(受付開始時間をお守り下さい。)

開 会 式

10:00 ~

競 技

10:20 ~ (競技終了組より組別表彰)

閉 会 通 告

(全競技終了後 ただちに実施)

※選手受付開始の時間前に会場に入ることにはできません。

○第2シフト

選手受付

11:30 ~ 12:00

(受付開始時間をお守り下さい。)

開 会 式

12:10 ~

競 技

12:30 ~ (競技終了組より組別表彰)

閉 会 通 告

(全競技終了後 ただちに実施)

※選手受付開始の時間前に会場に入ることにはできません。

② 競技種目

年齢区分毎、男女別等の組別で、2ゲームの試合を行います。

※競技の組合せについては、事前に大会事務局で決定します。

※定員については、第1シフト100人、第2シフト100人。

※ゲーム代(1200円)・靴代(400円)として、当日、実費額を徴収します。

(マイシューズ持参の場合は除く)

※介助申請者からも靴代(400円)を徴収します。

③ 注意事項等

ア 競技に必要なゼッケン、プログラム等は事前に大会事務局より郵送します。

(大会1週間前を予定しています)

イ 申込受付後、定員より申込みが多かった場合には抽選により出場者を決定します。

<small>きさいれい</small> 《記載例》		<small>かいさつほろししょう</small> <small>しゃ</small> <small>たいかい</small> 第26回札幌市障がい者スポーツ大会（すずらんピック2026）				
<small>ちてきしょう</small> <small>ぶ</small> <small>しゅつじょうもうしこみしょ</small> 知的障がいの部 出場申込書						
<small>しゅつじょう きぼうしゃ</small> 1. 出場希望者						
<small>ふりがな</small> 氏名	<small>さっぽろ すずこ</small> 札幌 スズ子		<small>おとこ</small> <small>おんな</small> 男・女	<small>ねんれいくぶん</small> <small>※○をつけてください</small> <年齢区分>		
<small>せいねんがつ</small> 生年月日	<small>しょうわ</small> <small>へいせい</small> 23 年 4 月 15 日 (14) 歳 <small>れいわ ねん がつ にちげんざい</small> <small>(令和8年4月1日現在)</small>		<small>1.</small> <small>しょうねん</small> <small>さい</small> <small>さい</small> 少年 (13歳~19歳)	<small>2.</small> <small>せいねん</small> <small>さい</small> <small>さい</small> 青年 (20歳~35歳)	<small>3.</small> <small>そうねん</small> <small>さいじょう</small> 壮年 (36歳以上)	
<small>じゅうしょ</small> 住所	札幌市西区二十四軒2条〇丁目〇ー〇 <small>※郵便物が届く住所を記入してください</small>					
<small>でんわ</small> 電話	090-1111-1234	<small>FAX</small>	011-555-5555	<small>けいたい</small> 携帯		
<small>しょう</small> <small>しゃてちやう</small> 障がい者手帳	<small>りやういくてちやう</small> <small>あり</small> <small>なし</small> 療育手帳 有・無 <small>※○をつけてください</small>		<small>しょう</small> <small>ていど</small> 障がいの程度 A ・ B ・ B+			
<small>しよ</small> <small>まく</small> <small>とう</small> 所属等	<small>がっこう</small> <small>しせつ</small> <small>きんむさき</small> 学校・施設・勤務先		<small>ふりがな</small> あさがおじぎょうしょ			
	<small>た</small> <small>ざいたく</small> その他・在宅		<small>めい</small> <small>しょう</small> 名称 あさがお事業所			
<small>※いずれかに○をつけてください</small>						
<small>せきにん</small> <small>しゃ</small> <small>きんきゆう</small> <small>れんらくさき</small> <small>ほごしゃ</small> <small>しよぞく</small> <small>せきにんしゃ</small> <small>とう</small> 2. 責任者または緊急連絡先（保護者・所属責任者等）						
<small>ふりがな</small> 氏名	<small>やまだ じろう</small> 山田 次郎		<small>おとこ</small> <small>おんな</small> 男・女	<small>せんしゆ</small> 選手との 関係	教 員	
<small>じゅうしょ</small> 住所	<small>〒</small> 064-0000 札幌市中央区南6条西〇丁目〇ー〇 <small>※郵便物が届く住所を記入してください</small>					
<small>でんわ</small> 電話	011-123-4567	<small>FAX</small>	011-123-6789	<small>けいたい</small> 携帯	080-0001-9874	
<small>ゆうびんぶつ</small> <small>そうふ</small> <small>さき</small> <small>きやうぎ</small> <small>といあわ</small> <small>さき</small> 3. 郵便物の送付先、競技についての問合せ先						
<small>ゆうびんぶつ</small> <small>そうふ</small> <small>さき</small> 郵便物送付先	<small>ほんにんあて</small> <small>せきにんしゃあて</small> 本人宛 ・ 責任者宛 <small>※どちらかに○をつけてください。</small>		<small>きやうぎ</small> <small>かん</small> <small>といあわ</small> <small>さき</small> 競技に関する問合せ先	<small>ほんにんあて</small> <small>せきにんしゃあて</small> 本人宛 ・ 責任者宛 <small>※どちらかに○をつけてください。</small>		
<small>だい</small> <small>かいさつほろししょうがいしゃ</small> <small>さんか</small> 第26回札幌市障がい者スポーツ大会（すずらんピック2026）に参加するにあたって						
<small>たいかい</small> <small>さんか</small> <small>じこ</small> <small>しんたいじょうきやう</small> <small>じゅうけんたうりよ</small> <small>きやうぎ</small> <small>しんたいてきじやうけん</small> <small>そな</small> <small>みづか</small> <small>ほんだん</small> <small>ちゆう</small> <small>こ</small> 大会への参加にあたり、自己の身体状況を十分考慮し、競技する身体的条件が備わっていると自らが判断し申し込みましたので、健康上の問題は自己の責任といたします。						
<small>たいかい</small> <small>えいさう</small> <small>しゃしん</small> <small>き</small> <small>きろく</small> <small>しめい</small> <small>ねんれい</small> <small>せいべつ</small> <small>きろく</small> <small>しやうぞう</small> <small>こじんじやうほう</small> <small>しんぶん</small> 大会の映像・写真・記事・記録など（氏名・年齢・性別・記録・肖像などの個人情報）が、新聞・テレビ・インターネット・印刷物などに報道・掲載・利用されることを承諾します。						
<small>せんしゆしめい</small> <small>しゅつじょうきぼうしゃ</small> 選手氏名（出場希望者）	札幌 スズ子			<small>れいわ ねん</small> <small>つき</small> <small>ひ</small> 令和8年 3 月 15 日		
<small>せきにんしゃ</small> <small>しめい</small> <small>ほごしゃ</small> <small>しよぞく</small> <small>せきにんしゃとう</small> 責任者氏名（保護者・所属責任者等）	山田 次郎			<small>せんしゆ</small> <small>みせいねん</small> <small>ほごい</small> <small>かなら</small> <small>きじやう</small> <small>ねが</small> <small>（選手が未成年の場合は必ず記入願います）</small>		

きざいれい
《記載例》

しゅつじょうきょうぎ
4.出場競技

きょうぎちゅうかいじょしやくきぼうかたしたらんしめいかんけいりゆうきにゅう
 ※競技中介助者を希望する方は、下の欄に氏名・関係・理由を記入してください。

もちしこみうけつけきかん
 ※申込受付期間は、令和8年3月9日（月）～27日（金）必着です。

しゅつじょうしんせいのりよう
 ※《出場申込要領》を参照し、競技名の左空欄に○をつけてください。

もうしこみしよれいわねんうえころはいふよてい
 ※フライングディスク、ボウリングの申込書は令和8年9月上旬頃配布予定です。

①	りくじょう 陸上	しゅもく 1種目め		じこきろく 自己記録	
	しゅもくしゅつじょうかのう 2種目まで出場可能	しゅもく 2種目め		じこきろく 自己記録	

②	すいえい 水泳	しゅもく 1種目め	25m (自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ)		※1種目のみ ○をつけてください
			50m (自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ)		
	○	しゅもくしゅもくめ 2種目め	25m (自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ)		※1種目のみ ○をつけてください
			50m (自由形・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ)		
		じこきろく 自己記録	1'10"55	とびこ 飛込み	する・しない ※○をつけてください
		じこきろく 自己記録	27"89	とびこ 飛込み	する・しない ※○をつけてください

③	たっきゅう 卓球	ごぜん 午前	しょうくぶんごとねんれいくぶんごとたんじょべつ 障がい区分毎，年齢区分毎（男女別）		
		ごご 午後	オープン競技	さんかさんか 参加する・参加しない ※いずれかに○をつけてください	

競技名	水泳	きょうぎちゅうかいじょきぼうかた 競技中に介助を希望する方のみ記入			
介助者氏名	山田 花子	せんしゅ 選手との 関係	施設職員		
申請理由	○○の際○○を手伝う必要があるため(例)				