

第26回札幌市障がい者スポーツ大会（すすらんピック2026）
 精神障がいの部 出場申込書
 ≪ 出場申込要領 ≫

1. 目的

本大会は、障がい者がスポーツを通じて体力の維持、増進、機能回復を図り、この大会に参加し競技等を通じスポーツの楽しさを体験するとともに、市民の障がい者に対する理解を深め、障がい者の社会参加を推進させることを目的とする。

2. 大会開催日、会場

開催期日	競技種目	会場
5月17日（日）	卓球	札幌市北区体育館（北区新琴似8条2丁目） ※身体・知的・精神障がいの部合同開催

3. 申込・問合せ先

【精神障がいの部】

札幌市精神障害者家族連合会（札家連）
 〒064-0808 中央区南8条西2丁目5-74 市民活動プラザ星園204号
 電話番号 011-596-8887

申込受付期間 令和8年3月9日（月）～27日（金）必着

4. 参加者及び出場資格

- 令和8年4月1日現在、13歳以上の方。
- 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方。あるいは自立支援医療受給者証の交付を受けている方。
- 札幌市内に現住所（住民票のある地）を有する方、または市内の施設や学校等に入学および通所並びに通学している方。

※ 介助及び引率が必要な選手には、必ず付添いをお願いいたします。

5. 参加申込方法

(1) 出場希望者は、別紙「出場申込書」に必要事項を記入し、学校、施設等での取りまとめのうえ、申込先へ郵送または持参して下さい。

なお、個人で参加の場合は、直接申込先へ郵送または持参して下さい。

※ FAXでの申込みはできません。

6. 申込受付期間

令和8年3月9日(月)～27日(金)

※ 申込書配付場所

札幌市障がい福祉課、各区役所(総務企画課広聴係、保健福祉課地域福祉係)、

札幌市身体障害者福祉センター

(札幌市障がい者スポーツ協会のホームページからもダウンロードできます。)

※ 申込受付期限を過ぎますと申込みできません。

※ 申込締切後の出場希望種目の変更は認められません。

7. 競技種目及び区分

(1) 競技種目は、出場申込要領(13各競技について)のとおりとする。

(2) 競技種目により男女別に分けて実施する。

8. 競技規則

各競技規則及び全国障害者スポーツ大会競技規則を準用します。

9. 表彰

1位から3位までに入賞した選手に対し入賞メダルを授与する。また、入賞者以外に敢闘メダルを授与する。

10. 健康・安全管理

大会参加にあたっては、自己の責任において健康及び安全に十分留意すること。

介助・引率が必要な選手には、必ず付き添いをお願いします。

なお、主催者においては、参加者を対象に傷害保険に一括加入し、応急の処置のみ行う。

11. 参加料さんかりょう 無料むりょう

12. その他た

(1) 会場等かいじょうとう

- ① 各会場の駐車場スペースには限りがありますので、会場までは、公共交通機関のご利用をお願いいたします。
- ② 選手受付開始の時間前に会場に入場することはできません。
- ③ 申込人数や会場の都合により、競技時間、種目等の変更や調整を行う場合があります。

(2) 組合せ等くみあわとう

- ① 出場者の組合せ等は、各種目別に申込者の性別、年齢等により大会事務局で決定します。

(3) 服装等ふくそうとう

- ① 服装は、競技に適したものを着用して下さい。(介助者の方も、ジャージ等動きやすい服装でお願いします。)

(4) 申込書もうしこみしょ

- ① 札幌市障がい者スポーツ協会のホームページから、出場申込書等のダウンロードができます。
- ② 記入漏れのないようにして提出して下さい
- ③ 不足した場合は、コピーしたものを使用して下さい。
- ④ 記載例がありますので参考にして下さい。

(5) その他

- ① 個人情報については、本大会以外の目的で使用いたしません。また、競技中に撮影した写真を機関紙等に掲載することがありますので、ご了承下さい。

かくきょうぎ
13. 各競技について

たつきゅうきょうぎ
(1) 卓球競技

がつ にち にち
5月17日(日)



- ① 日程
- | | |
|----------|----------------------------|
| 選手受付 | 9:30~10:00 |
| 開会式 | 10:10~10:20 |
| 競技(午前の部) | 10:30~(障がい区分毎、男女毎 : 随時表彰式) |
| 競技(午後の部) | 13:00~(オープン競技 : 終了後表彰式) |
| 閉会式 | (全競技終了後ただちに実施) |

※選手受付開始の時間前に会場に入場することはできません。

きょうぎしゅもく
② 競技種目

- ア 午前の部は、障がい区分毎、男女別等で、リーグ戦またはトーナメント戦の5ゲーム(3ゲーム先取)で試合を行います。
- イ 午後の部のオープン競技では、障がい区分ではなく男女別のトーナメント戦の5ゲーム(3ゲーム先取)で試合を行います。

※午後の部のオープン競技は、申込書の「参加する」・「参加しない」のいずれかに必ず「○」をつけてください。

※競技の組合せについては、事前に大会事務局で決定します。

ちゅういじこうとう
③ 注意事項等

- ア 競技に必要なゼッケン、プログラム等は、事前に大会事務局より郵送します。(大会1週間前を予定しています。)

- イ 競技用具は、自分で用意して下さい。

ラケットの本体、ラバーは、JTТАあるいは、ITTFの公認のあるもの。
両面の色が赤と黒になっていること。

- ウ 服装は次を参考にして下さい。

上は、白以外のTシャツかポロシャツなど。

下は、白以外のハーフパンツかジャージなど。

- エ 玄関で上靴にはきかえ、各自靴袋等に入れて入場をお願いします。

選手以外の方も、スリッパ等にはきかえて入場して下さい。

- オ 競技をするうえで介助が必要な方は、申込書内の介助申請欄に必ず記入して下さい。