

# 第23回札幌市障がい者スポーツ大会（すすらんピック2023）

## 知的障がいの部 出場申込書

### 《 出場申込要領 》

#### 1. 目的

本大会は、障がい者がスポーツを通じて体力の維持、増進、機能回復を図り、この大会に参加し競技等を通じスポーツの楽しさを体験するとともに、市民の障がい者に対する理解を深め、障がい者の社会参加を推進させることを目的とする。

#### 2. 大会開催日、会場

| 開催期日      | 競技種目         | 会場   |
|-----------|--------------|--|
| 5月14日（日）  | 卓球<br>（一般卓球） | 札幌市北区体育館（北区新琴似8条2丁目）<br>※身体・知的・精神障がいの部合同開催 |
| 5月28日（日）  | 水泳           | 札幌市平岸プール（豊平区平岸5条14丁目）<br>※身体・知的障がいの部合同開催   |
| 6月4日（日）   | 陸上           | 札幌市円山競技場（中央区宮ヶ丘3番地）<br>※身体・知的障がいの部合同開催     |
|           | フライングディスク    | つどーむ（東区栄町885番地1）<br>※身体・知的障がいの部合同開催        |
| 11月19日（日） | ボウリング        | サンコーボウル（西区琴似4条7丁目）<br>※知的障がいの部             |

#### 3. 申込・問合せ先

##### 【知的障がいの部】

|   |
|---|
| 札幌市手をつなぐ育成会                             |
| 〒060-0808 北区北8条西6丁目2-15 育成会活動センター「いんくる」 |
| 電話番号 738-2221                           |

#### 《お知らせ》

新型コロナウイルスによる感染の状況によっては、札幌市障がい者スポーツ大会が開催されない場合がありますので、ご理解をお願いいたします。

4. 参加者及び出場資格

- (1) 令和5年4月1日現在、13歳以上の方。
- (2) 療育手帳の交付を受けている方。もしくは療育手帳の取得の対象に準ずる障がいのある方。
- (3) 札幌市内に現住所（住民票のある地）を有する方、または市内の施設や学校等に入所及び通所並びに通学している方。

※引率が必要な選手には、必ず付添いをお願いいたします。

5. 参加申込方法

- (1) 出場希望者は、別紙「出場申込書」に必要事項を記入し、学校、施設等で取りまとめのうえ、申込先へ郵送または持参して下さい。

なお、個人で参加の場合は、直接申込先へ郵送または持参して下さい。

※FAXでの申込みはできません

- (2) 選手が競技する上で必要な介助者や観覧希望者については、別紙「介助者・観覧希望者入場申請書」に必要事項を記入し、出場申込書と一緒に提出して下さい。

※申込時に申請がない場合は、大会当日、会場に入場することができませんのであらかじめご了承下さい。

6. 申込受付期間

- (1) 陸上、水泳、卓球、フライングディスク

令和5年3月1日（水）～24日（金）必着

※申込書については、令和5年4月1日頃、札幌市障がい福祉課、各区役所（総務企画課広聴係、保健福祉課地域福祉係）、札幌市身体障害者福祉センターで配布予定。札幌市障がい者スポーツ協会のホームページからもダウンロードができます。

- (2) ボウリング

令和5年9月1日（金）～22日（金）必着

※申込書については、令和5年9月上旬頃、札幌市障がい福祉課、各区役所（総務企画課広聴係、保健福祉課地域福祉係）、札幌市身体障害者福祉センターで配布予定。札幌市障がい者スポーツ協会のホームページからもダウンロードができます。

※申込受付期間が異なりますのでご注意ください。

※申込受付期限を過ぎますと申込みできませんのでご注意ください。

※申込締切後の出場希望種目の変更は認められませんのでご注意ください。

## 7. 競技種目及び区分

- (1) 競技種目は、出場申込要領のとおりとする。
- (2) 競技種目により男女別に少年（13歳以上20歳未満）、青年（20歳以上36歳未満）、壮年（36歳以上）の年齢層別に分けて実施する。

## 8. 競技規則

各競技規則及び全国障害者スポーツ大会競技規則を準用します。

## 9. 表彰

1位から3位までに入賞した選手に対し入賞メダルを授与する。また、入賞者以外に敢闘メダルを授与する。

## 10. 健康・安全管理

大会参加にあたっては、自己の責任において健康及び安全に十分留意すること。  
引率が必要な選手には、必ず付添いをお願いいたします。

なお、主催者においては、参加者を対象に傷害保険に一括加入し、応急の処置のみを行う。

## 11. 参加料 無料

※ただし、ボウリング競技については、靴代として400円は参加者負担とする。  
水泳競技については、ロッカー代が50円かかります。

## 12. 新型コロナウイルス感染症防止対策について

本大会を安全安心に開催するため、新型コロナウイルス感染症防止対策を行います。  
つ競技を実施します。

### (1) 大会実施方法の変更

- ・開閉会式や表彰式を簡略化し、セレモニーは割愛します。
- ・感染リスクを減らすため、参加競技種目や定員の制限、分散開催などを行いながら、各競技を実施します。
- ・介助者は必要最小限とし、有観客とします。

### (2) 参加者が遵守すべき事項

- ・競技会場内の入場者は事前申請のありました必要最小限の「介助者」に限定します。
- ・「観覧希望者」についての入場は認めますが、予め申し込みが必要です。  
競技会場内に入場できませんので観覧席等で観戦をお願いします。

・当日、受付時に体温測定を行う他、手洗い、手指の消毒など感染防止対策にご協力下さい。

・体調がよくない等の場合は、自主的に参加を見合わせてください。体調や感染リスクの有無により、入場をお断りする場合がありますのでご了承ください。

・マスクを持参し、競技を行っていない場合はマスクを着用して下さい。

また、タオルやハンカチを持参して下さい。

・距離(2 m、最低1 m)を確保して下さい(誘導や介助を行う場合を除く)。

・大きな声で会話、応援等をしないで下さい。

・スポーツ中に、唾や痰を吐くことは極力行わないで下さい。

・握手、ハイタッチ等の接触は避けて下さい。

・タオルの共用はしないで下さい。

・会場内の食事は禁止です。

飲料の回し飲みはせず、距離をとって対面を避け、会話を控えめにして下さい。

・熱中症を避けるため、水分補給を心がけて下さい。

・ゴミは基本的にお持ち帰り下さい。

・イベント前後のミーティングや移動中についても、三つの密(密閉、密集、密接)を避けて下さい。

・競技が終了した選手は、速やかに退場して下さい。

・対策を講じても感染リスクをゼロにすることはできないことを理解し、主催者は参加者の新型コロナウイルスの感染に対する一切の責任を負わないことに同意の上、参加して下さい。

・感染防止のため主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従って下さい。

### 13. その他

・各会場の駐車スペースには限りがありますので、会場までは、公共交通機関のご利用をお願いいたします。

・出場者の組合せ等は、各種目別に申込者の性別、年齢等により大会事務局で行います。

・申込人数や会場の都合によっては、競技時間や種目等の変更、調整を行う場合がありますので、あらかじめご了承ください。

・服装は、競技に適したものを着用して下さい。（介助者の方も、ジャージ等動きやすい服装でお願いします。）

・当日は、選手受付開始の時間前に、会場に入ることにはできませんので、ご了承ください。

・同日に開催していない他の競技には出場することができますので、奮ってご参加下さい。

・札幌市障がい者スポーツ協会のホームページから、出場申込書等のダウンロードができますのでご活用下さい。

・出場申込書や介助者・選手関係者入場申請書、健康チェックシートの記入欄は、記入漏れのないようにして提出して下さい。

・出場申込書等が不足した場合は、コピーしたものを使用して下さい。

・出場申込書の記載例がありますので参考にして下さい。

・個人情報については、本大会以外の目的で使用いたしません。また、競技中に撮影した写真を機関紙等に掲載することがありますので、ご了承ください。

14. 各競技について

(1) 陸上競技



① 日程

|   |   |   |   |                |
|---|---|---|---|----------------|
| 選 | 手 | 受 | 付 | 8:00 - 9:00    |
| 開 | 会 | 通 | 告 | 9:10 -         |
| 競 |   |   | 技 | 9:30 -         |
| 閉 | 会 | 通 | 告 | (全競技終了後ただちに実施) |

- ※選手受付開始の時間前に会場に入ることにはできませんので、ご了承ください。
- ※選手受付の時間(8:00~9:00)に受付をしていないと棄権となり、競技に出場することはできませんので、ご了承ください。

② 競技種目

- トラック競技: 50m、100m、200m、400m、800m、1500m
  - 投てき競技: ソフトボール投、ジャベリックスロー
  - 跳躍競技: 立幅跳、走幅跳、走高跳
- ※走高跳のスタート時の高さは、下記の表のとおりとなります。

バーの上げ幅は一律2cmとする。  
男女別で、年齢区分なしとする。

| 区分   | 性別 | 高さ    | 性別 | 高さ    |
|------|----|-------|----|-------|
| 区分27 | 男子 | 100cm | 女子 | 100cm |

③ 競技順番

- トラック競技

|          |           |
|----------|-----------|
| (1) 50m  | (4) 400m  |
| (2) 100m | (5) 800m  |
| (3) 200m | (6) 1500m |

- ※投てき競技と跳躍競技については、プログラム編成時に順番を調整します。

④大会参加にあたって、注意事項等

- (1) 陸上競技は、**1種目**に出場することができます。
  - (2) 競技する上で介助が必要な方は、申込書内の介助申請欄に必ずご記入下さい。
  - (3) 選手受付（8：00～9：00）をしていない選手は棄権になります。また競技の集合時間までに招集場所に間に合わなかった選手は棄権になります。
  - (4) 競技に必要なゼッケン、プログラム等は、事前に、大会事務局より郵送します。（大会1週間前を予定しています。）
  - (5) 大会当日は、地下鉄円山公園駅（ケンタッキー付近環状通側）から円山競技場へ、7時15分から8時45分までの間で、シャトルバスを運行します。
- ※リレーと公開競技は、中止します。

⑤新型コロナウイルス感染症防止対策

- (1) 選手が競技する上で必要な「介助者」や「観覧希望者」については、「介助者・観覧希望者入場申請書」を提出して下さい。  
なお、新型コロナウイルス感染症防止対策のため、競技会場内の入場者は事前申請のありました必要最小限の「介助者」に限定します。  
また、「観覧希望者」についての入場は認めますが、予め申し込みが必須です。競技会場内に入場することはできませんので、観覧席で観戦をお願いいたします。  
※「介助者」や「観覧希望者」については、事前に申請がない場合は、当日会場に入ることができませんのでご了承願います。
- (2) 選手、介助者、観覧希望者は、会場内において適切な距離をとって待機して下さい。
- (3) 競技中以外は、必ずマスクを着用して下さい。

## (2) 水泳競技



|           |       |   |       |                |
|-----------|-------|---|-------|----------------|
| ① 日程      |       |   |       |                |
| 選手受付      | 9:00  | — | 9:25  |                |
| ウォーミングアップ | 9:35  | — | 10:00 |                |
| 開会式       | 10:45 | — |       |                |
| 競技        |       |   |       |                |
| 閉会式       |       |   |       | (全競技終了後ただちに実施) |

※選手受付開始の時間前に会場に入ることにはできませんので、ご了承願います。

### ② 競技種目及び競技順番

|              |              |
|--------------|--------------|
| (1) 25m自由形   | (5) 50m自由形   |
| (2) 25m背泳ぎ   | (6) 50m背泳ぎ   |
| (3) 25m平泳ぎ   | (7) 50m平泳ぎ   |
| (4) 25mバタフライ | (8) 50mバタフライ |

### ③ 大会参加にあたって、注意事項等

- (1) 水泳競技は、1種目に出場することができます。(25mを完泳できる者。浮具は使用できません。)
- (2) 出場申込書の枠内を漏れなく記入の上、提出して下さい。(自己記録は必ずご記入下さい。)
- (3) 競技する上で介助が必要な方は、申込書内の介助申請欄に必ずご記入下さい。  
 ※当日の介助申請の受付はしません。  
 ※介助申請者以外の方は、プール内に入場はできません。  
 ※介助申請者の方は、選手誘導をお願いします。(介助者の方は、水着またはジャージ等動きやすい服装をお願いします。)
- (4) 競技に必要なプログラム等は、事前に、大会事務局より郵送します。(大会1週間前を予定してます。)
- (5) 大会中、選手は、必ずプール会場内の選手席で待機して下さい。
- (6) ロッカー代が50円かかります。
- (7) プール内での写真・ビデオの撮影は禁止です。
- (8) 水着については、FINAの公認のあるもの。



- (9) 玄関で上靴にはきかえ、各自靴袋等に入れて入場をお願いします。選手以外の方も、スリッパ等にはきかえて入場して下さい。

④新型コロナウイルス感染症防止対策

- (1) 選手が競技する上で必要な「介助者」や「観覧希望者」については、「介助者・観覧希望者入場申請書」を提出して下さい。

なお、新型コロナウイルス感染症防止対策のため、競技会場内の入場者は事前申請のありました必要最小限の「介助者」に限定します。

また、「観覧希望者」についての入場は認めますが、予め申し込みが必要で、競技会場内に入場することはできませんので、観覧席で観戦をお願いします。

※「介助者」や「観覧希望者」については、事前に申請がない場合は、当日会場に入ることができませんのでご了承願います。

- (2) 選手、介助者、観覧希望者は、会場内において適切な距離をとって待機して下さい。
- (3) 選手受付は、密集を避けるため、身体と知的の受付時間を分別します。
- (4) ウォーミングアップは密集を避けるため、競技役員の指示に従って下さい。待機中は、適切な距離をとって下さい。
- (5) マスクは、ウォーミングアップと競技中以外は、必ず着用して下さい。

たつきゅうきょうぎ  
(3) 卓球競技



|   |    |   |   |                |      |
|---|----|---|---|----------------|------|
| ① | 日程 |   |   |                |      |
| 選 | 手  | 受 | 付 | 9:00-          | 9:25 |
| 開 | 会  | 通 | 告 | 10:10-         |      |
| 競 |    |   | 技 |                |      |
| 閉 | 会  | 通 | 告 | (全競技終了後ただちに実施) |      |

※選手受付開始の時間前に会場に入場することはできませんので、ご了承願います。

② 競技種目

・年齢区分毎、男女別等で、リーグ戦またはトーナメント戦の3ゲーム(2ゲーム先取)で試合を行います。

※競技の組合せについては、事前に事務局で決定します。

※オープン競技は、中止します。

③ 大会参加にあたって、注意事項等

(1) 競技に必要なゼッケン、プログラム等は、事前に、大会事務局より郵送します。(大会1週間前を予定しています。)

(2) 競技用具は、自分で用意して下さい。

※ラケットについて

本体、ラバーは、JTTAあるいは、ITTFの公認のあるもの。  
両面の色が赤と黒になっていること。

(3) スポーツをするのに適した服装でお願いします。

※服装について

上は、ユニフォームか白以外のTシャツかポロシャツなど。

下は、白以外の短パンかハーフパンツかジャージなど。

(4) 玄関で上靴にはきかえ、各自靴袋等に入れて入場をお願いします。選手以外の方も、スリッパ等にはきかえて入場して下さい。

④<sup>しんがた</sup>新型コロナウイルス<sup>かんせんしょうぼう</sup>感染症<sup>し</sup>防止<sup>たいさく</sup>対策

(1) <sup>せんしゅ</sup>選手が<sup>きょうぎ</sup>競技<sup>うへ</sup>する<sup>ひつよう</sup>上で<sup>かいじょしゃ</sup>必要な「<sup>かんらん</sup>介助者」や「<sup>かんらん</sup>観覧希望者」については、「<sup>かいじょ</sup>介助者・<sup>かんらん</sup>観覧希望者<sup>にゅうじょうしんせいしよ</sup>入場申請書」を<sup>ていしゅつ</sup>提出<sup>くだ</sup>して下さい。

なお、<sup>しんがた</sup>新型コロナウイルス<sup>かんせんしょうぼう</sup>感染症<sup>し</sup>防止<sup>たいさく</sup>対策<sup>きょうぎ</sup>のため、<sup>かいじょうない</sup>競技会場<sup>にゅうじょうしゃ</sup>内の<sup>にゅうじょう</sup>入場者は<sup>じ</sup>事前<sup>しんせい</sup>申請<sup>ひつようさいしよげん</sup>の<sup>かいじょしゃ</sup>ありました<sup>げんてい</sup>必要<sup>みと</sup>最小<sup>あらかじ</sup>限<sup>もう</sup>の「<sup>かいじょ</sup>介助者」に<sup>こ</sup>限定<sup>ひつ</sup>します。

また、「<sup>かんらん</sup>観覧希望者」についての<sup>にゅうじょう</sup>入場は<sup>みと</sup>認め<sup>あらかじ</sup>ますが、<sup>もう</sup>予<sup>こ</sup>め<sup>ひつ</sup>申し<sup>ひつ</sup>込み<sup>ひつ</sup>が<sup>ひつ</sup>必<sup>ひつ</sup>要<sup>ひつ</sup>です。<sup>きょうぎ</sup>競技会場<sup>にゅうじょう</sup>内に<sup>にゅうじょう</sup>入場<sup>かんらんせき</sup>することは<sup>かんせん</sup>できません<sup>かんせん</sup>ので、<sup>かんせん</sup>観覧席<sup>かんせん</sup>で<sup>かんせん</sup>観戦<sup>かんせん</sup>をお<sup>ねが</sup>願<sup>ねが</sup>い<sup>ねが</sup>します。

※「<sup>かいじょしゃ</sup>介助者」や「<sup>かんらん</sup>観覧希望者」については、<sup>じ</sup>事前<sup>しんせい</sup>に<sup>ば</sup>申請<sup>あ</sup>がない<sup>とうじつ</sup>場合は、<sup>とうじつ</sup>当日<sup>とうじつ</sup>会場<sup>とうじつ</sup>に入<sup>とうじつ</sup>ることが<sup>りょうしよねが</sup>できません<sup>りょうしよねが</sup>ので<sup>りょうしよねが</sup>ご<sup>りょうしよねが</sup>了<sup>りょうしよねが</sup>承<sup>りょうしよねが</sup>願<sup>りょうしよねが</sup>います。

(2) 選手、介助者、観覧希望者は、<sup>かいじょうない</sup>会場内<sup>てきせつ</sup>において<sup>きより</sup>適切な<sup>たいき</sup>距離<sup>たいき</sup>をと<sup>たいき</sup>って<sup>たいき</sup>待<sup>たいき</sup>機<sup>たいき</sup>して<sup>たいき</sup>下<sup>たいき</sup>さい。

(3) <sup>きょうぎ</sup>競技<sup>ちゆうい</sup>中<sup>い</sup>以外<sup>がい</sup>は、<sup>かなら</sup>必<sup>ちやくよう</sup>ず<sup>くだ</sup>マスク<sup>くだ</sup>を<sup>くだ</sup>着<sup>くだ</sup>用<sup>くだ</sup>して<sup>くだ</sup>下<sup>くだ</sup>さい。

(4) <sup>せんしゅ</sup>選手<sup>うけつけ</sup>受付<sup>みっしゅう</sup>は、<sup>さ</sup>密<sup>しんたい</sup>集<sup>せいしん</sup>を<sup>ち</sup>避<sup>ち</sup>ける<sup>ち</sup>ため、<sup>ち</sup>身<sup>ち</sup>体<sup>ち</sup>・<sup>ち</sup>精<sup>ち</sup>神<sup>ち</sup>と<sup>ち</sup>知<sup>ち</sup>的<sup>ち</sup>の<sup>ち</sup>受<sup>ち</sup>付<sup>ち</sup>時<sup>ち</sup>間<sup>ち</sup>を<sup>ち</sup>分<sup>ち</sup>別<sup>ち</sup>し<sup>ち</sup>ま<sup>ち</sup>す。

## (4) フライングディスク競技きょうぎ



### ①日程にってい

|    |    |                |
|----|----|----------------|
| 選手 | 受付 | 9:00 - 9:50    |
| 開会 | 通告 | 10:00 -        |
| 競  | 技  |                |
| 閉会 | 通告 | (全競技終了後ただちに実施) |

※選手受付開始の時間前に会場に入場することはできませんので、ご了承ください。

### ②競技種目きょうぎしゅもく

- アキュラシー (標的に円盤を通す競技)  
・5m (ディスリートファイブ)

### ③大会参加にあたって、注意事項等たいかいさんか

(1) フライングディスク競技は、アキュラシー、5m (ディスリートファイブ)  
1種目に出場することができます。

(2) 競技に必要なゼッケン、プログラム等は、事前に、大会事務局より郵送します。(大会1週間前を予定しています)

### ④新型コロナウイルス感染症防止対策しんがた

(1) 選手が競技する上で必要な「介助者」や「観覧希望者」については、「介助者・観覧希望者入場申請書」を提出して下さい。

なお、新型コロナウイルス感染症防止対策のため、競技会場内の入場者は事前申請のありました必要最小限の「介助者」に限定します。

また、「観覧希望者」についての入場は認めますが、予め申し込みが必須です。競技会場内に入場することはできませんので、観覧席で観戦をお願いいたします。

※「介助者」や「観覧希望者」については、事前に申請がない場合は、当日会場に入ることができませんのでご了承ください。

(2) 選手、介助者、観覧希望者は、会場内において適切な距離をとって待機して下さい。

(3) 競技中以外は、必ずマスクを着用して下さい。

## (5) ボウリング競技



### ① 日程

#### ○ 第1シフト

選手受付

9:00 - 9:50

(受付開始時間をお守り下さい。)

開会通告

10:00 -

競技

(競技終了組より組別表彰)

閉会通告

(全競技終了後ただちに実施)

**※選手受付開始の時間前に会場に入ることはいけませんので、ご了承願います。**

#### ○ 第2シフト

選手受付

11:15 - 12:05

(受付開始時間をお守り下さい。)

開会通告

12:15 -

競技

(競技終了組より組別表彰)

閉会通告

(全競技終了後ただちに実施)

**※選手受付開始の時間前に会場に入ることはいけませんので、ご了承願います。**

### ② 競技種目

年齢区分毎、男女別等の組別で、1ゲームの試合を行います。

※競技の組合せについては、事前に事務局で決定します。

※定員については、第1シフト100人、第2シフト100人。

※靴代として、当日所定のレーンで400円徴収します。

(マイシューズ持参の場合は除く/フロントでの支払はできません)

### ③ 大会参加にあたって、注意事項等

(1) 競技に必要なゼッケン、プログラム等は、事前に、大会事務局より郵送します。(大会1週間前を予定しています)

(2) 申込受付後、抽選により出場者を決定します。(定員：第1シフト100人、第2シフト100人)

④<sup>しんがた</sup>新型コロナウイルス<sup>かんせんしょうぼう</sup>感染症<sup>し</sup>防止<sup>たいさく</sup>対策

(1) <sup>せんしゆ</sup>選手が<sup>きやうぎ</sup>競技する<sup>うへ</sup>上で<sup>ひつよう</sup>必要な「<sup>かいじよしゃ</sup>介助者」や「<sup>かんらん き ぼうしや</sup>観覧希望者」については、「<sup>かいじよ</sup>介助者・<sup>かんらん き ぼうしや</sup>観覧希望者<sup>にゆうじようしんせいしよ</sup>入場申請書」を<sup>ていしゆつ</sup>提出して<sup>くだ</sup>下さい。

なお、<sup>しんがた</sup>新型コロナウイルス<sup>かんせんしょうぼう</sup>感染症<sup>し</sup>防止<sup>たいさく</sup>対策のため、<sup>きやう ぎ かいじよない</sup>競技会場内の<sup>にゆうじようしや</sup>入場者は<sup>じ ぜんしんせい</sup>事前申請の<sup>ひつようさいしよげん</sup>ありました必要<sup>かいじよしゃ</sup>最小限の「介助者」に<sup>げんてい</sup>限定します。

また、「<sup>かんらん き ぼうしや</sup>観覧希望者」についての<sup>にゆうじよう</sup>入場は<sup>みと</sup>認めますが、<sup>あらかじ</sup>予め<sup>もう</sup>申し込みが<sup>こ</sup>必要<sup>ひつ</sup>です。<sup>きやう ぎ かいじよない</sup>競技会場内に<sup>にゆうじよう</sup>入場することは<sup>かんらんせき</sup>できませんので、<sup>かんせん</sup>観覧席で<sup>かんせん</sup>観戦をお<sup>ねが</sup>願います。

※「<sup>かいじよしゃ</sup>介助者」や「<sup>かんらん き ぼうしや</sup>観覧希望者」については、<sup>じ ぜん</sup>事前に<sup>しんせい</sup>申請がない場合は、<sup>ば あい</sup>当日<sup>とうじつ</sup>会場に入る<sup>りようしようねが</sup>ことができませんので<sup>りようしようねが</sup>ご了承願います。

(2) <sup>せんしゆ</sup>選手、<sup>かいじよしゃ</sup>介助者、<sup>かんらん き ぼうしや</sup>観覧希望者は、<sup>かいじよない</sup>会場内において<sup>てきせつ</sup>適切な<sup>きより</sup>距離をとって<sup>たい き</sup>待機して<sup>くだ</sup>下さい。

(3) <sup>きやう ぎ ちゆう い がい</sup>競技中<sup>かなら</sup>以外は、<sup>ちやくよう</sup>必ず<sup>くだ</sup>マスクを<sup>ちやくよう</sup>着用して<sup>くだ</sup>下さい。