

札幌 スポーツ協会だより

一般社団法人
札幌市障がい者スポーツ協会
発行人 浅 香 博 文
札幌市西区二十四軒2条6丁目
電話 011-612-1184
FAX 011-641-8966

スポーツの本質「楽しい」を重視して 北海道教育大学岩見沢分校 大山祐太准教授

東京2020パラリンピック競技大会が閉幕した。コロナ禍で不安を抱え、我慢を強いられ、鬱屈とした気分で過ごすことも多かった我々に大いなる感動と刺激を与えてくれた。パラリンピックを「綺麗な花火だった」で終えてはもったいない。パラスポーツの発展に向け、まずは大会を振り返り、課題を具体化し、現実的な解決策を思案する必要がある。

課題は挙げるとキリがない。例えば公平なクラス分けについては、医科学的知見を蓄積しながら最適解を模索してゆくしかないだろう。クラスを細分化しすぎると競い合いの母集団が小さくなり、勝敗やメダルの価値を損ねることになりかねないが、減らしすぎるとクラス内の有利不利が生じやすくなる。また、雇用促進や練習環境の充実によってパラアスリートは競技に専念できるようになってきたが、コーチやスタッフの待遇についてはどうだろうか。次世代アスリートの発掘・育成に関しても、注力され始めたものの、高額な用具、身近な指導者・競技団体の不在などの問題は残る。

私は、「障害のある子供に『楽しいと感じられる運動・スポーツ機会』を提供すること」が、本質的で多くの課題解決に繋がりを最重要テーマだと考えている。単に体験機会を提供するのではなく楽しい内容とすること、つまり「楽しさ至上主義」が大前提だと信じている。なぜなら、人は楽しいことは勝手に何度もやるからだ。そして運動というのは経験するほどスキルの向上が見込めるものだからだ。

豊かな運動経験に乏しい車いすユーザーが、突如アスリートになるだろうか。例えば、「捕球」の場面を考えても、軌道や着球点を推測し、ボールとの距離や、自身の態勢・速度・スキルなどを考慮した上で捕球できる or できないを判断する。これらの感覚やスキルは経験によって培われるので、運動のバリエーションと量が大きな意味をもつ。素地がなければ、競技に特化して専門性を高めようにも苦労するだろう。また、知的書児者は肥満傾向にあたり身体的不器用さを有したりする機会が多いが、運動という疲労を伴う苦手な活動を、「楽しめない場合」に積極的・継続的に行おうとするだろうか？

大人は運動の意義を理解しているし、家庭や学校でとにかく運動させることは比較的容易だ。しかし、子供本人が楽しさを感じなければ、運動と快が結びついた経験をもっていなければ、その後の飛躍は望めない。勝利や記録更新を目指すことは素晴らしいが、本来的なスポーツの魅力は結果ではなく取り組むこと自体の楽しさにあると思う。苦痛な基礎練習に耐えねばシュートさせられないのではなく、シュートを狙う楽しさを知るからこそ、基礎練習も頑張れるのだ。子供が運動・スポーツ場面で「できないかも。でもやってみたい」、「得意じゃないけどやるのは楽しい」と感じられるように指導し続けることが、パラスポーツの発展を招くと考える。



札幌オリンピックミュージアム パラリンピックワールド

今夏開催された2020東京オリンピック・パラリンピックにちなみ、札幌市街地を一望する大倉山ジャンプ競技場のふもとに位置する札幌オリンピックミュージアムを紹介します。

ミュージアムは、オリンピックやパラリンピックの歴史と感動を身近に体感できる施設として開設されました。冬季オリンピック札幌大会等の歴史資料の展示とともに、最新シュミレーターによるジャンプ等の疑似体験ができるほか、パラリンピックワールドとして、パラリンピックの歴史や精神を、冬季パラリンピックの競技やルール等とともにパネルや映像で知ることができ、実際に選手が使用した競技用具も展示しています。

また、オリンピックムーブメントを推進し、北海道におけるスポーツの振興等を目的とする「北海道オール・オリンピックス」の活動拠点であるオリ・パラサロンがあり、北海道ゆかりの選手たちの直筆色紙やポスターが飾られており、市民交流の場にもなっています。ミュージアムでは、オリンピックやパラリンピックの選手を講師として、オリパラ教育も実施しています。



<https://sapporo-olympicmuseum.jp>



初級障がい者スポーツ指導員養成講習会開催

【期 日】 9月18日(土)・25日(土)・26日(日)

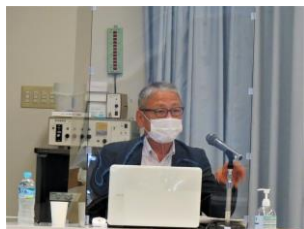
【会 場】 札幌市身体障害者福祉センター

【カリキュラム】 各障がいの理解、障がい者スポーツ推進の取組み、各障がいのスポーツ指導上の留意点と工夫等、座学と実技の21時間

【参加者】 5名(教諭、団体・施設職員、会社員、学生)

【概 要】 緊急事態宣言が9月13日から30日まで延長される中、講習会の応募が一けたに止まったため、感染対策を講じながら対面による講習会が開催されました。従来と変わらぬ講師陣に、実技では東京パラリンピックで情報戦略アナリストとして活躍した三上友佳子さんを講師とするゴールボールを新たに導入するなど、密度の濃い講習会になりました。

来年度は、新型コロナウイルス感染症が収束し、講習会に多くの方が参加できることを期待しています。



カフェでパラスポーツセミナー！？

【日 時】 10月24日(日) 9:45~12:00

【会 場】 スペースカンテ(札幌市中央区北2条西3丁目1-29 タケサトビル2F)

【参加者】 14名

【参加費】 無料

【目 的】 パラスポーツを楽しみたい、支えたい大学生・専門学校生を対象に入口を案内する。

【内 容】 あすチャレ! Academy(プログラム提供:日本財団パラリンピックサポートセンター)の一環として、ドリンクを片手に、障がいのある方とのコミュニケーションのとり方を中心に、パラスポーツの活動と参加の仕方を学びました。

【主 催】 札幌市



みて、きいて、ふれて! アリオ de パラスポ

【日 時】 11月3日(水・祝) 10:00~15:30

【会 場】 アリオ札幌(札幌市東区北7条東9丁目2-20)

【参加者】 子供連れの大勢の家族が来場した。

【コンセプト】 「パラスポーツの魅力、実際の選手のトークショーを通じて感じたり、競技を観戦・体験することで多彩な魅力を受け取ってもらいたい」そんなパラスポーツを思いっきり体感することができる、パラスポーツ応援イベント。

【コンテンツ】 **み て:** 蜷川美花氏(写真家・映画監督)監修 パラスポーツと未来を突き動かすグラフィックマガジン「GO Journal」のパネル展示

きいて: ・碓井琴音(札幌ノースウインド所属、2019女子U25世界車いすバスケットボール選手権大会出場) ×折茂武彦(元男子プロバスケットボール選手、レバンガ北海道社長)

・森 宏明(パラノルディックスキー選手) ×山本 博(アーチェリー選手、アテネ五輪銀メダリスト)

ふれて: 車いすバスケットボール、パラバドミントン、視覚障がい者用ビームライフル

【主 催】 札幌市、朝日新聞北海道支社



スポーツクラブ始動

札幌ノースウインド

◆車いすバスケット体験会(レバンガ北海道開幕戦)

【期 日】 10月17日(日) 【会場】 きたえーる

【概 要】 当日は、試合前の11時30分から、競技ルールや北海道の競技状況等の説明を受けながら30人を超える方が参加するほか、観客席から多くの方が熱心に説明に聞き入った。ノースウインドはもちろん参加者にとっても、レバンガの開幕戦のコートに入るといった貴重な体験になりました。

◆北海道車いすバスケットボール交流戦

【期 日】 11月6・7日(土・日) 【会場】 札幌市西区体育館

【概 要】 道内では約1年9か月ぶりの試合形式となることから、車いすバスケットを楽しめる環境とするため順位決定を行わない交流戦として実施されました。

交流戦では札幌チームを2チームに分けたことに伴い、普段のチーム編成ではプレイタイムを得られない若手選手が強豪旭川チームを相手にフルタイムでプレイすることができ、今後につながるよい機会になりました。



J-STAR プロジェクト

【期 日】 11月14日(日) 【会 場】 北海道立野幌総合運動公園

【日 程】 11:40~基礎測定 14:00~16:00 競技相談・水泳測定

将来のパラリンピックを見据え、全国から有望選手を発掘する「J-STAR プロジェクト」の測定会等が、11月14日(日)に野幌総合運動公園で行われ、10歳から58歳までの28人がエントリーした。

過去のプロジェクト出身者から東京パラリンピックに出場した選手がおり、多くの日本代表が活躍したことで関心が高まり、また、北海道で初めて開催されたことから多くの応募があった。

この日は、身体や視覚、知的障がいを持つ選手が、身体測定や5分間走、ボール投げ等の障がいに応じた基本スキル測定に取り組んだ。

また測定会後には、参加者と15の競技団体の関係者との相談会も行われた。



シットスキー・バイスキー指導者養成講習会及び体験会(告知)

◇バイスキー指導者養成講習会

日時：令和3年12月18日(土)~19日(日)(2日間) 各日9:30~14:30

会場：サッポロティネ(札幌市手稲区手稲本町593) 定員：14名

◇シットスキー指導者養成講習会

日時：令和4年2月11日(金、祝) 9:30~15:00

会場：中島体育センター(札幌市中央区中島公園1-5) 定員：6名

◇シットスキー体験会(未経験者~初心者向け)

日時：令和4年2月12日(土) 11:30~12:30 / 13:30~14:30

会場：中島体育センター(札幌市中央区中島公園1-5) 定員：各部5名(計10名)

◇バイスキー体験会(未経験者~初心者向け)

日時：令和4年2月23日(水・祝) 9:00~11:30 / 13:00~15:30

会場：藤野野外スポーツ交流施設(札幌市南区藤野473-1)

定員：各部6名(計12名)

◇問合せ：札幌市スポーツ局企画事業課 Tel:011-211-3044



賛助会員ご加入ありがとうございました

◆ 個人 令和3年7月1日～11月30日 (受付順・敬称略)

佐藤 紀子	清杉 政敏	吉村 篤	菊地 大志	大倉 由晴	柴野 ヨネ
讚良 美規	馬場 順子	櫻井 文雄	長田 弘幸	清野 忠雄	山本 公崇
加藤 浩子	坂上 崇男	小倉 研二	田村 洋郷	佐藤 成恵	伊藤 弘己
渡辺 覚	大木 竜也	後藤 宗夫	後藤 大輔	大郷 裕之	岩崎 圭介
佐藤 哲男	柴田 美樹	保坂 正勝	保坂美根子	佐藤 陽子	榎 澄子
佐藤 順子	秋山 實夫	豊島 邦幸	鈴木 孝芳	西川ひろみ	藤田 治
小松 宏次	大塚 肇	藤井 和雄	鈴木 靖	加藤 廣信	鈴木 香
氣境小夜子	中川 剛	佐藤 隆之	川上 重子	彦坂 歌子	系数 健吾
花田 裕芳	田代加代子	小林 俊勝			

◆ 法人・団体 令和3年7月1日～11月30日 (受付順・敬称略)

(株)スポーツショップキタザト	ドリームボッチャ札幌	札幌協ボウリングクラブフレンドリーアイ札幌
NPO 法人札幌肢体不自由児者父母の会	(株)札幌義肢製作所	(株)エムワイコーポレーション
医療法人社団 小原眼科医院	札幌デフ・カーリングクラブ	札幌ろうあボウリングクラブ
サッポロペンギンクラブ	FID 札幌鈴蘭卓球倶楽部	新弘設備工業(株)
札幌水泳協会	札幌ノースウインド	札幌市障害者卓球クラブ アクティヴ24
札幌市身体障害者パークゴルフクラブ	札幌 NFC 陸上競技チーム	札幌協サウンドテーブルテニスクラブ
札幌 NFC ソフトボールチーム	札幌デフバドミントンクラブ	シーガルサッカークラブ F.I.D ドリーム
札幌特連バスケットボールチーム	NPO 法人工房ウッディートイズ	北海道コカ・コーラボトリング(株)
ハンディキャップテニスクラブ	北海道オール・オリンピックス	日本身体障害者団体連合会 東北事業所
北海道ライナー(株)	札幌 NFC サッカーチーム	(一財)札幌陸上競技協会
ミズノ(株)北海道営業所	札幌卓球連盟	せいとく介護こども福祉専門学校
央幸設備工業(株)	ジュンスポーツクラブ	(株)エムケ中田商会
(株)ほくでんアソシエ		

☆賛助会員の募集☆

障がい者スポーツの普及と振興を図り、より一層の充実発展を目指すため賛助会員を募集しております。皆様のご協力をお願いいたします。

◆賛助会員会費(年会費)複数口・可

法人・団体	—□	5,000 円
個人	—□	2,000 円

◆郵便為替 02780-5-38516



ススポの伝言板

◇ 感情の記憶 ◇

特定の状況になると必ず頭に浮かぶ歌がある。例えば星がきれいな夜に空を見上げると、「恋している人のように (Like Someone in Love)」という古い歌をふと口ずさんでしまうと言う。ジャズの世界ではよく知られたスタンダード曲である。

その作家によれば、恋をするのに最良の年頃は 16 歳から 21 歳ぐらいということである。

もちろんそういう日々はあっという間に過ぎ去り、気がついた時にはもう永遠に失われてしまっているということになるわけだが、記憶だけは新鮮にとどまって、残りの(痛々しいことの多い)人生を温めてくれる。たとえ年をとっても、そういう原風景を心の中に残している人は、それほど寒々しくは老け込まないものだとも言う。

人生にほんの少ししかない、じっと星を眺めたり、スポーツに夢中で打ち込んだりする機会があったとしたら、そのかけがえのない時を大切に。